



## Association

### SUNDGAUVIENNE du TAO :

dans la salle communale de **Fulleren :**

---

**\* lundi :    Qi-Gong / Méditation : 18 h 00 - 19 h 15 et  
Tai-chi-chuan débutants : 19 h 30 - 20 h 30**

---

**\*\* mardi :    « Gymnastique douce et lente de santé » issue  
de la Médecine Traditionnelle Chinoise : 19h 00 - 20 h 00 et  
relaxation guidée assise ( méditation ) pour la détente du corps  
et de l'esprit : 20 h 15 - 21 h 15**

---

**\*\*\* jeudi :    Qi-Gong / Méditation :        17h30 - 18h45  
                         Tai-chi-chuan : ARMES :        19h00 - 20h00  
                         Tai- chi- chuan débutants/confirmés : 20h00 - 21h45**

**la Présidente : 06 12 31 27 10** -----